

令和7年度
第11回

宮崎市民生委員児童委員大会

テーマ

一人で頑張らない！
ダブルケアラーであっても私らしく生きる

日時

令和7年11月19日(水)

午後1時30分から午後4時(講演:午後2時10分～)

会場

宮崎市佐土原総合文化センター「佐土原交流プラザ」

宮崎市佐土原町下田島20527-4 TEL 0985-72-2998

講師

いわさ

岩佐 まり 氏

フリーアナウンサー
社会福祉士



入場
無料

大阪府出身、フリーアナウンサー。

これまでにケーブルテレビのキャスターやネットチャンネルの司会を務める。

若年性アルツハイマー型認知症を患った母親を働きながら介護中。

ブログ「若年性アルツハイマーの母と生きる」は介護をする人々の間で共感を呼び、月間アクセス数 300万PVを超える人気ブログとなる。また2015年には著書「若年性アルツハイマーの母と生きる」、2023年には「認知症介護の話をしよう」を出版。社会福祉士資格を取得している。



現在は、要介護5の母親の介護と、2歳の育児に奮闘中！

介護しながらの結婚話や、仕事とダブルケアの話など、いろんな葛藤やお話が聞けちゃいます♪



いわさ
岩佐 まり 氏

●プロフィール

出身地:大阪府

資格:社会福祉士・介護職員初任者研修終了者・文部省認定硬筆検定2級・ハングル能力検定3級・
2022年3月 社会福祉士資格取得

●主な出演歴

ニコニコ歌合戦/司会(ニコニコ生放送)・江戸川区役所/えどがわ区民ニュース(J:COM江戸川)・
デイリーニュース/キャスター(J:COM小田原)・文京区民チャンネル/キャスター&リポーター(文京ケーブル)・
YOKOのブログ・リポーター(JCN鎌倉)・恋のから騒ぎ 第16期生(NTV)・JAME TV(ブロードバンド)/MC・
第34回柏まつり/リポーター(チバテレビ)

●その他経歴

平成27年6月「若年性アルツハイマーの母と生きる」出版・講演会多数



それは、小さな物忘れからはじまりました。母を襲った若年性アルツハイマー病。たとえボケても母は母。大好きな母。

子育てを終えて、これからのんびり過ごせるというタイミングで始まった母の物忘れ。

当時、55歳。パートを辞めて、カラオケスクールに通ったり、ジムに通ったりと趣味の活動を広げてみたものの、物忘れは一向に良くなり、娘に付き添われ「ものわすれ外来」を受診し、アルツハイマー型の「軽度認知障害・MCI」と診断された。治療薬がないこと、進行することが医師から伝えられた。

いつしか要介護5、重度のアルツハイマーになってしまった。毎日泣いたり笑ったり、本当に大変だよ介護は…でも、もう少し一緒にいようね。



本大会は、宮崎市民生委員児童委員協議会主催ですが、福祉協力員、関係機関の皆様にも、ご参加いただきたい内容となっております。どうぞお気軽にお越しください。

宮崎市民生委員児童委員協議会 会長 長田 一郎

主催/宮崎市民生委員児童委員協議会 共催/宮崎市

後援/宮崎市社会福祉協議会、宮崎市自治会連合会、宮崎市老人クラブ連合会

お問い合わせ

宮崎市民生委員児童委員協議会(宮崎市社会福祉協議会内)

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25-2 電話 0985-59-0466 FAX 0985-52-5724

令和 7 年度 第11回 宮崎市民生委員児童委員大会

開 催 要 綱

大 会 趣 旨

今日、少子高齢化や核家族化の進行に伴い地域のつながりが希薄化し、社会や地域の在りようが変化する中であって、ヤングケアラーのように新たな課題が顕在化するなど、福祉課題は多様化・深刻化し、様々な生活課題を抱え支援を必要とする人々が増えています。

さらには、台風をはじめ豪雨災害や地震といった自然災害が多発しており、災害に対する地域住民の不安はますます大きなものとなっています。

そこで、民生委員・児童委員は、これまでに引き続き「地域共生社会」の実現に向けた取り組みはもとより、地域における防災・減災体制づくりへの協力についても検討していく必要があります。

また、今年度は三年に一度の一斉改選が行われることもあり、民生委員・児童委員に対しては、地域社会における見守り役であり身近な相談相手として、これまで以上に大きな期待が寄せられています。

このような状況を踏まえ、今後の民生委員・児童委員活動の一層の充実を目指す機会とするべく、本大会を開催します。

主 催 宮崎市民生委員児童委員協議会

共 催 宮崎市

後 援 宮崎市社会福祉協議会、宮崎市自治会連合会、宮崎市老人クラブ連合会

日 時 令和 7 年 11 月 19 日（水）午後 1 時 30 分から午後 4 時

会 場 宮崎市佐土原総合文化センター「佐土原交流プラザ」
宮崎市佐土原町下田島 20527-4 TEL：0985-72-2998

参加者 宮崎市民生委員児童委員、関係機関 他