

＝ゲームをしながら**もし**もの時の**はな**しをしませんか？＝

私が望む形で治療や
ケアをしてもらえる

家で最期を迎える

機器に
つながれていない



主治医を信頼する

いい人生だったと
思える

家族の負担に
ならない

もしバナ

出前講座

お申し込み無料



「人生の最期をどのように過ごしたいと思いますか？」
きっと誰もが大切なことだとわかっています。でも、なんとなく
「縁起でもないから」という理由で避けてはいないでしょうか。
もしバナ出前講座ではそんな難しい話題を考えたり語りあいます。
仲間や親しい人と一緒に楽しみながらやってみませんか？

内容

『もしバナゲーム』というカードを使ったゲームを通して「人生の最期にどうありたいか」「何が重要か」「なぜそれが必要か」などを一緒に考えます。
周りの人々とゲームをすることで、いざという時の判断がしやすくなります。
地域包括ケア推進センターの職員がサロンや会食会などの集まりに訪問して行います。

対象

宮崎市、国富町、綾町在住の概ね5人以上の団体・グループ
(高齢者サロン、さんさんクラブ、ふれあい会食会、オレンジカフェなど)

開催日時

月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
9：30～16：00 のうち、50分～1時間程度

※開催日時や人数等はお相談に応じますのでお気軽にご連絡ください。

申込方法

受講希望日の2週間前までに地域包括ケア推進センター（下記）
までお電話ください。講座は**無料**です。



申込み先

宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター（担当：宮里・宮崎）

宮崎市大字有田1173番地 TEL：0985-77-9106 受付時間：月～金 8：30～17：00

※祝日・年末年始を除く