

令和6年度 民生委員・児童委員・地域包括支援センター ひきこもり実態調査結果

各担当地区で、すでに把握しているひきこもり当事者（義務教育終了後～64歳まで）について調査を実施

【調査1】

○回答者：民生委員・児童委員 約680人
○調査期間：令和6年12月～令和7年2月
○有効回収数：506件/680件（回収率74.4%）

【調査2】

○回答者：地域包括支援センター 19箇所
○調査期間：令和6年12月18日～令和7年1月17日
○有効回収数：19箇所/19箇所（回収率100%）

1.相談の有無

項目	調査1		調査2	
	人数	割合	箇所	割合
ある	65	12.8%	12	63.2%
ない	436	86.2%	7	36.8%
未回答	5	1.0%	0	0.0%
計	506	100.0%	19	100.0%

2.相談者（発信者）※重複あり

項目	調査1		調査2	
	人数	割合	箇所	割合
本人・家族から	27	41.5%	7	43.8%
親族から	5	7.7%	5	31.3%
隣近所等・地域の人から	22	33.8%	2	12.5%
その他	7	10.8%	2	12.5%
未回答	4	6.2%	0	0.0%
計	65	100.0%	16	100.0%

3.相談内容 ※重複あり

項目	調査1		調査2	
	人数	割合	箇所	割合
お金に関すること	6	6.3%	6	20.0%
健康に関すること	14	14.7%	7	23.3%
福祉サービスに関すること	9	9.5%	2	6.7%
仕事に関すること	13	13.7%	1	3.3%
今後の生活に関すること	31	32.6%	9	30.0%
家族関係に関すること	12	12.6%	5	16.7%
その他	10	10.5%	0	0.0%
計	95	100.0%	30	100.0%

4. 把握状況

項目	調査 1		調査 2	
	人数	割合	箇所	割合
具体的に把握している	69	13.6%	6	31.6%
聞いたことはあるが、具体的には把握していない	54	10.7%	11	57.9%
把握していない	357	70.6%	2	10.5%
未回答	26	5.1%	0	0.0%
計	506	100.0%	19	100.0%

5. 把握状況の詳細

項目	調査 1	調査 2
把握している	123	71
具体的に把握している	137世帯	25世帯

6. 性別

項目	調査 1		調査 2	
	世帯	割合	世帯	割合
男性	94	68.6%	14	56.0%
女性	31	22.6%	11	44.0%
不明	12	8.8%	0	0.0%
計	137	100.0%	25	100.0%

7. 年代

項目	調査 1		調査 2	
	世帯	割合	世帯	割合
10代	20	14.6%	0	0.0%
20代	7	5.1%	0	0.0%
30代	9	6.6%	3	12.0%
40代	22	16.1%	5	20.0%
50代	36	26.3%	12	48.0%
60代以上	24	17.5%	5	20.0%
不明	19	13.9%	0	0.0%
計	137	100.0%	25	100.0%

8. 期間

項目	調査 1		調査 2	
	世帯	割合	世帯	割合
1年以内	5	3.6%	0	0.0%
5年以内	27	19.7%	0	0.0%
10年以内	20	14.6%	5	20.0%
20年以内	14	10.2%	3	12.0%
20年以上	18	13.1%	8	32.0%
不明	53	38.7%	9	36.0%
計	137	100.0%	25	100.0%

◎調査 1 における地区ごとの世帯数

地区	世帯	割合
橘	1	0.7%
中央西	7	5.1%
大塚台	1	0.7%
本郷	10	7.3%
高岡	5	3.6%
大淀	5	3.6%
檉南	9	6.6%
小戸	3	2.2%
青島	0	0.0%
久峰	5	3.6%
清武	4	2.9%
檉北	8	5.8%
北	7	5.1%
赤江西	3	2.2%
生目	3	2.2%
広瀬	5	3.6%
田野	4	2.9%
木花	11	8.0%
大宮	6	4.4%
大塚	8	5.8%
生目台	2	1.5%
佐土原	7	5.1%
赤江東	2	1.5%
中央東	4	2.9%
東大宮	6	4.4%
住吉	6	4.4%
加納	5	3.6%
計	137	100.0%



ひきこもりは誰にでも
起こりうることで
特別なことではありません

だから 一人で悩まないで

あなたと ご家族のこころが
ふわっと軽くなるように・・・
あなたのこころの
「ひだまり」になれるよう

私たちも一緒に歩んでいきます



お問い合わせ

〒880-0805

宮崎市橋通東1丁目5-8
宮崎マンゴーホテル 206号室
宮崎市自立相談支援センター
「これから」内

☎ 0985-27-3118

✉ hidamari@miyazaki-hsw.jp

宮崎市
ひきこもり相談窓口

ひだまり

対象者

義務教育終了後から概ね65歳まで「ひきこもり状態」の当事者のご家族及び関係機関等

開所時間

月～金曜日

午前8:45～午後4:30

○ご相談受付は午後3:30まで

○休所日 土曜日・日曜日
祝日及び年末年始



◆ 駐車場について
宮崎市役所および河川敷の無料駐車場をご利用いただけます

ひだまりにできること

来所での相談

ご家族の方だけの来所も可能です。お話を伺いながらお困りごとやこれからのことを一緒に考えます。

ご自宅等への訪問

ご本人・ご家族それぞれのお気持ちを大切にし、ご本人の状況に合わせて訪問相談も対応しています。

専門機関等との連携・連絡調整など

ご本人様の体調や状況に合わせ、必要に応じて関係機関へ連絡調整を行います。

みんなの居場所「ひだまり」の開催

月1回、自立相談支援センター「これから」で開催しています。ゆっくり過ごしたり、好きなことをしたりします。時には季節を感じられるレクリエーションを一緒に楽しみましょう。 ※開催場所が変更する場合はお知らせします。

家族のつどい（現在準備中です）



どのようなことを相談できますか？



ひきこもりに関することであれば、どんなことでもご相談いただけます。

毎月
第4・火曜日
13:30～15:30
参加費無料
予約不要