

広報“COCOケア”

“Community comprehensive care”

Hand in Hand ～ 手を携えて ～

第19号

(公益社団法人 宮崎市郡医師会 地域包括ケア推進センター)

【こんにちは！地域包括ケア推進センターです ☺】

宮崎市郡医師会地域包括ケア推進センターでは、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、宮崎市、国富町、綾町に住む方を対象に在宅医療と介護に関する普及啓発に取り組んでいます。広報紙はこれまで関係団体向けのみ発行していましたが、今後は地域の皆さまにも在宅医療や介護に関する情報を知っていただくため、推進センターの活動やアンケート結果報告などを年2回お届けしていきます。

1. 地域包括ケア推進センターの取り組み

今回は地域包括支援センターがどのような活動をしているかをご紹介します。

①出前講座『今 そなえよう 自分らしく 過ごすために』の実施

加齢や病気で介護が必要な状態となり、はじめて療養生活を迎えることになった時は不安や戸惑いがあるのではないのでしょうか？出前講座では、自宅での療養生活について『在宅療養サポートBOOK』をもとに在宅医療と介護に関する情報をお伝えします。

(対象)

宮崎市、国富町、綾町内に在住する概ね5人以上の団体・グループ
※職員が高齢者サロンや企業等の研修会等にお伺いし、講座を実施します。

(開催日時)

月曜日～金曜日 9:30～16:00のうち、40～50分程度

(費用) 無料

(お申し込み方法)

受講を希望する2週間前までに、(77-9106)までお電話ください。

開催日時や人数等、ご相談に応じます。
お気軽にご連絡ください。



②住民公開講座の実施

令和3年度から年1回、在宅医療と介護に関する講演会を行っています。これまでご参加された方からは『ご自身やご家族のこれからを考えるきっかけになった』『これから家族や身近な人と話していきたい』など、たくさんのご感想をいただいております。開催時期が近づきましたら、地域包括ケア推進センターホームページへの掲載、医療機関や公共施設にチラシを置かせていただき、ご案内しています。

【昨年12月の開催時の様子】



裏表紙へ続く→



医療や介護が必要になっても安心して 過ごしていただくため出前講座を企画

日常的に医療や介護を受けることになった時など、スムーズに必要な準備ができるよう「在宅療養サポートBOOK」を作成しました。住民の皆さんへ、直接、情報と冊子を届けるため、地域包括ケア推進センターの職員が地域の公民館などに出向いて、「お役立ち出前講座」を行っています。



在宅医療・介護サービスなどを紹介

出前講座では次のようなお話をしています。



在宅医療
とは

在宅療養を
支える仕組み

高齢者の
相談窓口

緩和ケア
病棟

今 そなえよう
自分らしく
過ごすために

介護保険
サービスの利用

家に帰る
準備

民間の
サービス

専門の
相談窓口

施設への
住み替え

アドバンス・ケア・
プランニング



出前講座の様子



ご希望に合わせて体操をしたり内容を一部変更してお話することもできますので、お気軽にご相談ください。



在宅サービスを知

お役立ち

『今 そなえよう 自分らしく』

— 活動報告

無料



皆さまのお申込みを

※お申込み方法につ

自分や家族の将来について考えたことはありますか？ そろそろ“介護”が気にな



民生委員児童委員
の皆さん



高齢者！
の皆さん



大学・専門学校
学生さん



商工会
商工会

講座2回目のお申込みも大

何度も聞いて
理解していきたい。



一度参加した方で、「もう一度、聞きたい」という場合でも、お申込み可能です。お気軽にご連絡ください。



ってくと安心♪

出前講座

お知らせ -



お待ちしております！

では表紙をご覧ください。

ありますか？ 医療や介護のことで不安になる方も、学生さんも一緒に学びましょう。



サロンなどさん



議所、の皆さん

歓迎です！

アンケートより

これからも、たびたびこんな機会があるといい。



令和6年度はたくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました！

令和6年度は **17団体（参加者303名）**の方にご参加いただきました。

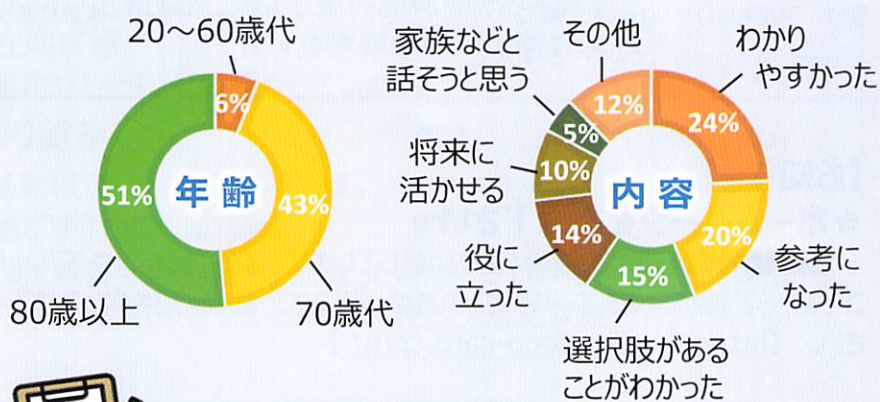
《参加団体》

民生委員児童委員協議会
3か所（81名）

高齢者サロン・高齢者クラブ
7か所（98名）

さんさんクラブ
3か所（55名）

介護予防教室、オレンジカフェなど
4か所（69名）



《お話を聞いた後の気持ちの変化や感想》

参加された方には“自分事”として考える機会にいただいたのではないかと思います。



具体的な支援が分かったので気持ちが楽になった。



一人で悩まなくても、早めに周囲に相談する方が良いとわかった。



自分や主人のことが迫ってきたので少し流れなどがわかって良かった。



家族で話し合いたいと思った。



今からしっかり考えておくべき事だと思った。



明日は我が身と思ったり、今日からの生き方を少し考えなくてはと思った。



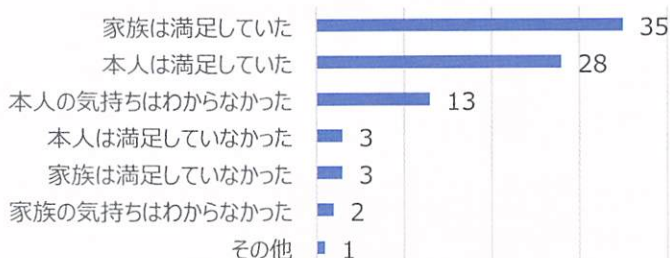
③アンケートによる実態把握

在宅医療介護に関する実態を把握するため、アンケート調査等を行っています。

令和7年1月には訪問看護ステーションの方を対象に、看取りに関するアンケートを行いました。その中で、『**自宅で看取りをした本人と家族の感想**』と、『**施設で看取りをした本人と家族の感想**』はどうだったかを伺ったところ、どちらも『**家族本人は満足していた**』という声が多いということがわかりました。

このように、在宅や施設で希望する場所で満足する療養生活が送れたかどうかを知ること、在宅療養の良い点を把握し、住民の皆様に周知をしたり、課題が見つかった時は解決に向けて取り組んでいきます。

(自宅) 本人・家族の看取りの感想まとめ
(総件数85件)



(施設) 本人・家族の看取りの感想まとめ
(総件数179件)



【お知らせ】

★ホームページをご覧ください★

活動状況や研修会の情報などを発信しています。スマートフォンやタブレットの方は、右記のQRコードからアクセスできます。パソコンの方は、『ココケア 宮崎』で検索または下記URLからご覧ください。【<https://www.coco-care.com/>】



お寄せください✉

在宅医療を受けたり、家族を家で看取った等体験談などを募集します。右側のQRコードを読み込むと、専用の募集フォームにつながります。コメントを入力いただき、最後に『送信ボタン』を押してください。いただいた内容は個人が特定されないよう配慮の上、課題の把握等に活用させていただきます。※具体的なトラブル等の解決はできませんのでご了承ください。



開設時間

- 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時00分
- 土曜日
午前8時30分～正午

※祝日・年末年始を除く



宮崎市郡医師会病院 全景

〔発行〕公益社団法人 宮崎市郡医師会
地域包括ケア推進センター（医師会病院棟 1階）

〒880-2102 宮崎市大字有田1173番地

TEL : 0985-77-9106（直通）

FAX : 0985-77-9126（専用）

E-mail : care-suisin@cure.or.jp