

ACP (アドバンス・ケア・プランニング)

# 人生会議 のすすめ

宮崎市版  
エンディングノート  
「わたしの想いを  
つなくノート」  
を使ってほしい三。



11月30日  
(11月番取り・番取られ)

人生会議の日

宮崎市観光イメージ  
キャラクター  
ミッシンちゃん

もしもの時に備え、あなたが望む  
医療やケア等について、前もって考え  
共有する取り組みを「人生会議」  
と呼びます。



宮崎市版エンディングノート「わたしの想いをつなくノート」  
のお受け取り方法、「人生会議」に関する詳しい情報はQRコードから

## あなたが自分の考えを伝えられなくなった時のために



わたしにとって  
何が大切な…

希望や想いは  
なんだろう？

### あなたの希望や想いについて考えましょう

今のあなたの考え方を示しておくことは、将来ご家族などがあなたの気持ちを考えて判断するのに役立ちます。



宮崎市版(エンディングノート)  
「わたしの想いをつなくノート」を活用して

### 記録しましょう

話し合ったことは記録として残しましょう。希望と想いは時間とともに変化したり、健康状態によっても変わる可能性があります。何度でも話し合い、書き直しましょう。



わたしの想いを  
尊重してくれる人？

代理人は  
だれがいいだろう…

### あなたの代わりに伝えてくれる人を選びましょう

予期せぬできごとや突然の病気で、自分の希望を伝えることができなくなるかもしれません。自分で判断できなくなった時に、あなたの代わりに伝えてくれる人(代理人)を選んでおくことが大切です。

何度でも繰り返し  
考え、話し合い  
しましょう



### 希望や想いについて話し合い共有しましょう

医療やケア、生活に関する希望や想いを、代理人や家族、医療関係者と話し合ってみましょう。しっかり話をすることは、あなたの意思を周囲に理解してもらい、互いの理解を深めることにもつながります。

延命治療って？

少しでも  
長生きしたい

持病は  
将来どうなる？

お問合せ

宮崎市保健所

健康支援課

療養支援係

TEL.0985-29-5286