

あなたの「これから」を

一緒に考えましょう。

ひとりで抱えこまずに
まずはご相談ください

生活に
困っている

仕事が
見つからない

将来が
不安

家賃を
払えない

病気で
働けない

住む所が
ない

家族の
ことで
悩んでいる

社会に
出るのが
怖い

働きたくても働けない、
住む所がない、など、
まずはお困り事を
お聞かせください。
支援員と一緒に考え、解決への
お手伝いをします。
ご家族などまわりの方からの
相談でも受付いたします。

無料相談

宮崎市自立相談支援センター「これから」

電話：0985-42-9239

困りごとを一緒に解決しましょう。

あなたの気持ちを尊重した支援をしていきます。

仕事や生活に困っていらっしゃる方、まずはご相談ください。相談窓口では一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員があなたに寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

仕事の問題

仕事が見つからない。長続きしない。

ハローワークに支援員が同行し専門援助員とともに就職活動を手伝います。あなたのよいところと一緒に探し、履歴書作成の指導します。

経済的な問題

生活費に困っている。管理ができない。

家計簿をつけてもらい立て直しを考えます。必要に応じて貸付のあっせん等を行います。また、借金がある場合は法律相談などと連携して支援を行います。

住む所の問題

家賃が高くて払えない。転居先が見つからない。

公営住宅の入居を案内したり、初期費用や保証人の件で相談にのってくれる不動産や大家さんをご案内します。また、一定の条件で家賃相当額を給付する制度もあります。

【相談無料・秘密厳守】

【開館時間】 9:00～17:00

【休館日】 土日祝日・年末年始

宮崎市自立相談支援センター これから

〒880-0805 宮崎市橘通東1-5-8

グリーンリッチホテル宮崎2階 206号

●電話:0985-42-9239 ●FAX:0985-29-6733

●Eメール:10jiritsu@city.miyazaki.miyazaki.jp

心の問題

気持ちが晴れない。依存症から抜け出せない。

ト手に病院で自分の状態を相談できていますか？受診のお手伝い、自助グループのご紹介などを行います。

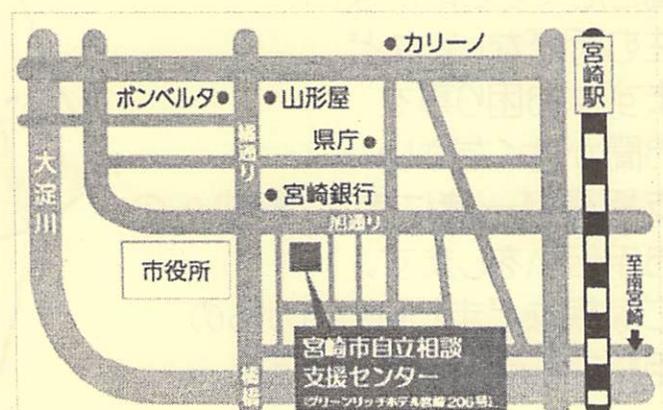
病気、障がいの問題

生活や人付き合いに困り感がある。

何をやってもうまくいかないという困り感の原因を考え、専門機関につないでいきます。手帳や障がい年金の申請などをご案内します。

その他の問題

子どもが引きこもっている。家庭内暴力がある。離婚問題や養育費の件でもめているなど。専門機関と連携して対応します。



お車でお越しの際は、宮崎市役所の駐車場をご利用ください。