

宮崎市国民健康保険にご加入の35歳以上の方

# 宮崎市国保 特定健診

健診は<sup>いっとき</sup>一時、病気は一生。

特定健診は、メタボリックシンドロームや生活習慣病の発症  
リスクを調べ、未来の健康を守る、年に1度のチャンスです！



費用は無料！予約は簡単2step！

近くの病院で受ける

個別健診

1

指定医療機関を調べて



指定医療機関一覧

宮崎市 特定健診 医療機関 検索

2

直接電話で予約

## 特定健診の概要

- 対象者 35歳以上の宮崎市国民健康保険加入者
- 期間 6月1日から翌年2月末まで
- 持参物 宮崎市健康診査受診券、保険証
- 費用 無料 ※年度内1回のみ。

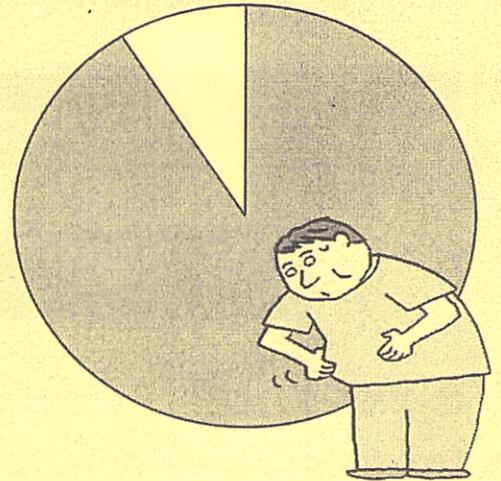
その他詳細については、宮崎市健康診査受診券をご覧ください。

特定健診を受けた人のうち、

**9割以上**の人は生活習慣の改善が必要

という結果が出ています。

これからもこの生活を楽しむため、  
国が定めた健診を受診しましょう。



特定健診では、**約8,000円**の検査が**0円**で受けられて、  
糖尿病や動脈硬化症、高血圧症、肝硬変、アルコール性肝炎など、  
**たくさんの病気の兆候がわかります！**

### 受診券の再発行等 問い合わせ先

宮崎市コールセンター ☎ 0985-25-2111

(受付時間: 平日 午前8時～午後5時15分)

受診券がお手元にはない方は、再発行できます。  
上記へ問い合わせのうえ、健診当日ご持参ください。