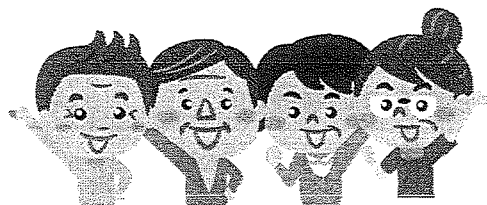


# 生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）について

（令和4年度）

宮崎市福祉部地域包括ケア推進課  
包括ケア企画係 西ブロック



〒880-2214

宮崎市高岡町小山田69番地2 高岡総合支所 穆佐出張所2階

Tel: 0985-82-0533

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）

主任 川上 喜弘 ・ 中瀬 美樹 ・ 宮路 英美

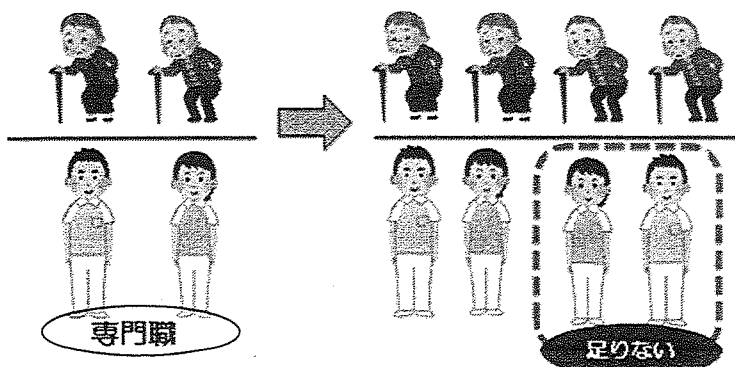
第1層	市全域（地域包括ケア推進課包括ケア企画係内） 主担当 山口主査			
第2層	中央ブロック	北ブロック	西ブロック	南ブロック
担当自治区	中央西・中央東・ 小戸・檜・	佐土原・住吉・北・ 大宮・東大宮	生目・小松台・大塚・ 大塚台・生目台・ 大淀・高岡	赤江・本郷・ 木花・青島・ 田野・清武
主担当	山口・益満	木原	川上	高野
執務室の 場所	本庁舎5階 地域包括ケア推進課内	佐土原総合支所 北棟2階	高岡総合支所 穆佐出張所2階	清武総合支所 2階

## なぜ地域の支えあいが必要になってきたのか？

### 2025年問題

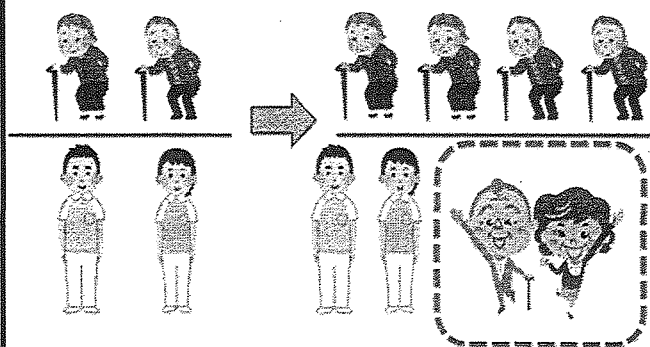
2025年（令和7年）以降、  
団塊の世代のみなさんが75歳を越える。

- ①要介護認定者等に対する医療・介護のニーズが増える
- ②生産年齢人口が減少し、介護専門職等の担い手が不足する



地域に住む住民の支えあいの  
仕組みで、人材不足問題を  
解決できないか？

元気な高齢者の活躍を期待！



私達と一緒に「あったらいいなあ！」を実現しましょう！

【介護予防】 交流できる通いの場をつくりましょう！

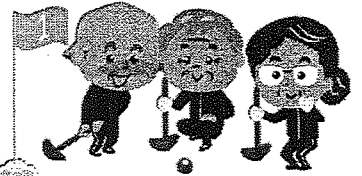
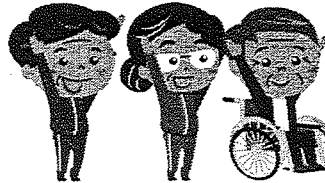
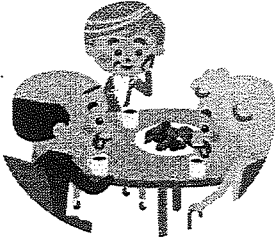
みんなで何かに取り組んでみましょう！

お茶を飲みながら  
話しましょう！

歌いましょう！

運動しましょう！

体を動かすと  
とっても気持ち  
いいね！

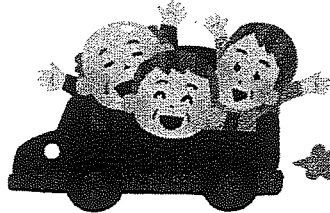


【生活支援】 ちょっとした困りごとをお手伝い！

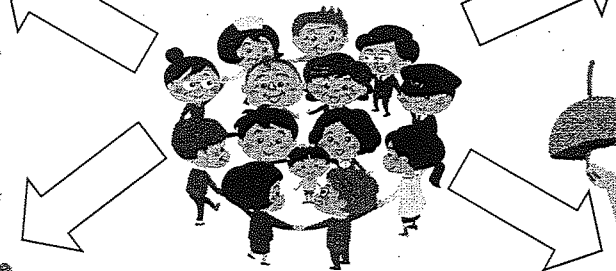
私たちでできる助け合いを  
やってみましょう！！



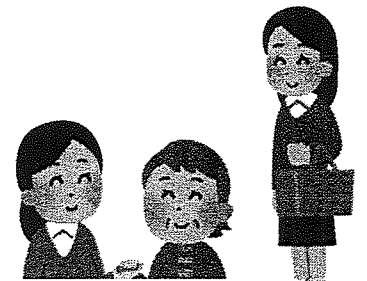
庭の草取り・手入れ



病院通院・外出の送迎



住民同士の助け合いを  
生活支援コーディネーターが  
後押しします！



買物同行や代行



電球取替え



お掃除など

【お知らせ】 押しかけ出前講座について

令和2年度より地域包括ケアシステム（ぐるみん宮崎）の必要性を啓発するために実施している内容をリニューアルしております。地域の皆様が集まる「ふれあいサロン」「老人クラブ会合」「まち推（福祉部会）」「自治会」「民生委員会」など、様々な所に伺ってお話をさせていただきたいと思っておりますので、お気軽にお申し込みください。

記

内 容：一般的な項目・地域の現状・介護保険料など

時 間：30分～1時間程度（時間の調整はいたします。）

申 込：電話等で西ブロック生活支援コーディネーターまで

その時点で日程・時間等の調整をいたします。 [西ブロックTEL82-0533](tel:0982-0533)